

# モデルコースのごあんない

各コースの中から好きな見学地を自由にお選びいただけます。

## 健康コース 薬膳と温泉

寿喜養膳 養老店  
薬膳料理

国営木曾三川公園

養老公園

養老温泉

立ち寄り入泉料 /  
竹取姫の宿・養老館 500円  
グリーンハイツ養老 700円  
四季のふるさと養老 1,500円

## 遊々コース 薬膳とハイキング

寿喜養膳 養老店  
薬膳料理

善教寺

円満寺

庭田貝塚

駒野城跡

## 家族コース

寿喜養膳 養老店  
薬膳料理

養老の滝

養老天命反転地

楽市楽座・養老

岐阜県こどもの国

菊水泉

国営木曾三川公園

月見の森

## 研修コース

寿喜養膳 養老店  
講演と薬膳料理

三洋電機ソーラーアーク

南宮大社

朝倉山真禅院

歴史民族博物館

関ヶ原ウォーランド

関ヶ原古戦場

浜ちりめん工場

### 立ち寄り湯もOK! 天然温泉「養老温泉」

#### 竹取姫の宿 養老館



1泊2食 お一人様: 13,000円(サ-ビス料・税込)  
\*立ち寄り入泉料: 500円  
養老郡養老町養老 534 TEL 0584-32-1151  
URL <http://www.takenoyado.com>



#### 国民年金保険センター グリーンハイツ養老



1泊2食 お一人様: 7,542円(保険料者サ-ビス料・税込)  
8,350円(一般サ-ビス料・税込)  
\*立ち寄り入泉料: 700円(平日は500円)  
養老郡養老町若宮 437-1 TEL 0584-32-3188  
URL <http://www1.ocn.ne.jp/~greenha1/>

### 《講演と薬膳》



薬膳の話  
未病を治す薬膳  
健康を維持増進させる食べ物...など

薬膳研究家  
杉山 晴子

講演料 回時間程度 20,000円  
薬膳料理 1,000円 ~ 2,500円(ご予算にあわせてお受けいたします。)  
その他、ご人数、ご予算に応じていかようにもご相談させていただきますのでお気軽にお電話ください。

## 寿喜養膳とその周辺で楽しい健康レジャー こんな寄り道コースはいかがですか？

養老公園 ..... 養老郡養老町高林 1298-2  
養老は八世紀の初めに、すでに年号にも使用されているほど古い歴史と由緒のある土地です。養老公園には、養老の滝、菊水泉、観光リフト、養老キャンプセンター、こどもの国、養老天命反転地などのレジャー施設があります。桜、新緑、紅葉など四季おりおりの豊かな自然とみどころがいっぱいです。  
お問い合わせ先 / (財)花のどきふ花と緑の推進センター TEL.0584-32-0501

#### 養老の滝( 養老公園内 )

養老の滝の水が酒に変わったという「孝子源丞内」の昔話を秘め、古来、文人墨客に親しまれてきた名瀑で、日本の滝百選でもあります。高さ30m幅が約4mあり、岩角を打って流れ落ちる水は清冽で、夏でも肌寒さを感じさせます。  
お問い合わせ先 / 養老町観光協会 TEL.0584-32-1100

#### 養老天命反転地( 養老公園内 )

現代美術家荒川修作と、パートナーで詩人のマドリン・ギンズのプロジェクを実現したテーマパークです。約18,000m<sup>2</sup>の園内には、メインパビリオンで「極限で似るものの家」とすり鉢状の「楕円形のフィールド」があります。  
お問い合わせ先 / 養老天命反転地 TEL.0584-32-4592

#### 岐阜県こどもの国( 養老公園内 )

敷地面積約10万m<sup>2</sup>の、自然の地形と環境を十分生かした児童の遊び場です。主な施設はこどもの家、こどもプール、ぼうけんひろば、わんぱくひろば、のびのびひろば、スカイサイクルなどがあります。  
お問い合わせ先 / 岐阜県こどもの国 TEL.0584-34-1461



浜ちりめん工場見学 ..... 長浜市八幡中山町 732  
昔から日本の女性を一番美しく装うものは、ちりめんの着物と言われていました。そんな浜ちりめんのできるまでを産地織元で見学してみませんか？  
お問い合わせ先 / 株式会社ヤブウチ TEL.0749-63-2221

国営木曾三川公園 ..... 海津郡海津町油島 255-3  
木曾三川を中心に東海三県にまたがる総延長107km総面積 1万 haの都市公園として整備が勧められ、上流から下流に向けて「三派川地区」「中央水郷地区」「河口地区」にわかれています。  
お問い合わせ先 / 国営木曾三川公園管理センター TEL.0584-54-5531

月見の森 ..... 海津郡南濃町羽沢  
約36.5haの敷地には、アジサイ、サクラ、ナツツツジ、ヤマモモなど1000本あまりの樹木が植えられ、四季折々に美しい花を咲かせております。月見台(月見広場)からのパノラマ風景は絶景で、東に名古屋などの超高層ビル群、南に伊勢湾などを臨むことができます。  
お問い合わせ先 / 南濃町産業振興課 TEL.0584-55-0111

ソーラーアーク ..... 安八郡安八町大森 180  
全長315m高さ37m奥行き13.7m 504枚の太陽電池パネルを搭載し、年間13万kwを発電する世界最大規模の太陽光発電システム。併設する太陽電池科学館「ソーラーラボ」には、「太陽」と「人間」「地球環境」をキーワードとした展示コンテンツが満載です。  
お問い合わせ先 / 太陽電池科学館 TEL.0584-64-7050

